

## Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. Kas tai?

Šiai dienai vaikų darželyje, mokykloje bei gimnazijoje sveikatos priežiūrą vykdo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas. Tai specialistas kuris saugo ir stiprina vaikų ir jaunimo sveikatą, aktyviai bendrauja su jų tėveliais. Tai pirmas žmogus į kurį galite kreiptis dėl patarimo ar informacijos, taip pat jis gali patarti kur kreiptis ar ieškoti pagalbos rimtesniais atvejais. **Visi patarimai, pokalbiai su tėvais apie vaikų sveikatą yra konfidencialūs!**

### Visuomenės sveikatos specialistas:

Asmeniškai su kiekvieno vaiko ar jaunuolio tėvais aptaria sveikatos stiprinimo ar saugos poreikius;

Pateikia pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas;

Gina vaikų ir jaunimo teisę į sveikatą stiprinančią aplinką, analizuoja ir vertina sveikatai įtaką darančius veiksnius;

Teikia žinias apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, moko pritaikyti jas praktiškai;

Konsultuoja maitinimo paslaugų teikėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais;

Tikrina asmens higieną;

Teikia ir koordinuoja pirmosios pagalbos teikimą;

Renka, kaupia ir analizuoja duomenis apie vaikų ir jaunimo sveikatos būklę, pataria, kaip laikytis gydytojų rekomendacijų ugdymo įstaigoje;

Teikia pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informaciją dėl mokinių galimybės dalyvauti sporto varžybose;

Inicijuoja ir organizuoja įvairius sveikatos renginius;

Kaupia ir apibendrina informaciją apie kasmetinius sveikatos profilaktinius patikrinimus;

Įgyvendina užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemones ugdymo įstaigoje;

**Turite klausimų apie savo vaiko sveikatą? Drąsiai klauskite savo visuomenės sveikatos priežiūros specialisto!**

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  
Irma Rimšienė