# VAIKAS IR KOMPIUTERIS

Atmintinė tėvams

Technologijų vaidmuo kasdieniniame gyvenime jau tampa įprastu dalyku. Auga vaikų karta, kurie vos pradėję žengti pirmuosius žingsnius, daugiau ar mažiau supranta apie šias sudėtingas technologijas. Lopšines dainuoja ar pasakas seka „išmanusis telefonas“. Neretai ir patys tėveliai ar seneliai, nė nepagalvoję, vos paaugusiam savo vaikui perka planšetę dovanų. Taip pamažu medijos įsitvirtina vaiko pasaulyje ir tampa geriausiu draugu. Vaikai, praleidžiantys daug laiko prie kompiuterio ar kitų ekranų, gali patirti neigiamų pasekmių. Tai apima ne tik fizinius negalavimus, bet ir socialinių įgūdžių stoką bei emocines problemas. Kad taip neatsitiktų, svarbu priminti tėveliams, kad:

- ***maži vaikai nesugeba atskirti tikrojo pasaulio nuo virtualaus;***
- ***atsiranda judėjimo stoka, siaurėja regos lauko plotas, sunku išlaikyti pusiausvyrą;***
- ***kompiuteris neugdo vaizduotės ir išradingumo;***
- ***neišmoksta viso, ką pajuto, išgyveno, sugalvojo susieti tarpusavio ryšiais;***
- ***neišmoksta atskirti reiškinių priežastis ir pasekmes;***
- ***atsiranda apgaulingas tikrovės vaizdavimas: rezultatą gauni neįdedant pastangų, savo asmeninių jėgų;***
- ***gali užvaldyti visagalybės iliuzija, netikras gyvenimas;***
- ***gali atsirasti Intymumo iliuzija (skiriasi bendravimas virtualioje ir realioje tikrovėje).***

**<u>Keli patarimai tėvams kaip užkirsti kelią kompiuterinės priklausomybės išsivystymui:</u>**

- ***ribokite vaiko laiką, praleidžiamą prie kompiuterio;***
- ***namų kompiuterį laikykite bendrame kambaryje ir matomoje vietoje, jokiu būdu ne vaiko kambaryje;***
- ***daugiau bendraukite su vaiku;***
- ***skirkite vaikui namų ruošos ar kitas užduotis, kurias jis turėtų laiku atlikti;***
- ***skatinkite vaiką sportuoti, daugiau laiko praleisti gryname ore.***



Parengė VSP specialistė Aušra Rapkevičienė

Šaltinis:

„Rengimo šeimai asociacija“