Rotavirusinė infekcija

Rotavirusinė infekcija- ūmi žarnyno virusinė infekcija, sukelta rota virusų, pasireiškianti karščiavimu, vėmimu, viduriavimu, bendra organizmo intoksikacija. Rotavirusinės infekcijos šaltinis – žmogus. Dažniausiai ligos sukėlėjus platina rota virusu užsikrėtę vaikai ir besimptome infekcija sergantys suaugusieji. Rota virusais užsikrečiama fekaliniu – oraliniu būdu. Kadangi rotavirusai ilgai išlieka aplinkoje, todėl jie gali plisti per užterštas rankas, įvairius bendrai naudojamus daiktus, kuriuos vaikai gali įsidėti į burną.

Pirmieji ligos simptomai pasireiškia per 24–72 valandas Liga prasideda ūmiai, simptomai dažniausiai atsiranda pirmąją ligos parą: vandeningas viduriavimas iki 11–20 kartų per parą, vėmimas, karščiavimas iki 39°C. Viduriuojant ir vemiant netenkama daug druskų, tai sukelia greitą dehidrataciją, elektrolitų disbalansą. Dažniausiai serga jaunesni nei 5 metų amžiaus vaikai. Sunkiausiomis ligos formomis pirmą kartą serga 3–35 mėnesių amžiaus kūdikiai ir vaikai. Vyresni vaikai ir suaugę gali sirgti pakartotinai, tačiau lengvesnėmis formomis. Sergamumas padidėja šaltuoju metų laiku (gruodžio – balandžio mėn.), tačiau susirgimai registruojami ištisus metus. Nuo gyvūnų rotavirusu neužsikrečiama, nes tarp jų cirkuliuojančių virusų padermės žmogui nepavojingos. Pagrindinis rizikos veiksnys – užterštos rankos. Kadangi virusai ilgą laiką gali išlikti gyvybingi aplinkoje, todėl jie gali plisti per įvairius daiktus, kuriuos vaikai gali įsidėti į burną. Rotavirusine infekcija galima užsikrėsti ir nuo maisto, jei jis buvo gamintas nešvariomis rankomis. Tačiau tai dažniausiai maistas, vartojamas be papildomo apdorojimo šiluma. Geriausiai virusas plinta vaikų kolektyvuose. Suaugę dažniausiai užsikrečia šeimoje nuo sergančių rotavirusine infekcija vaikų.

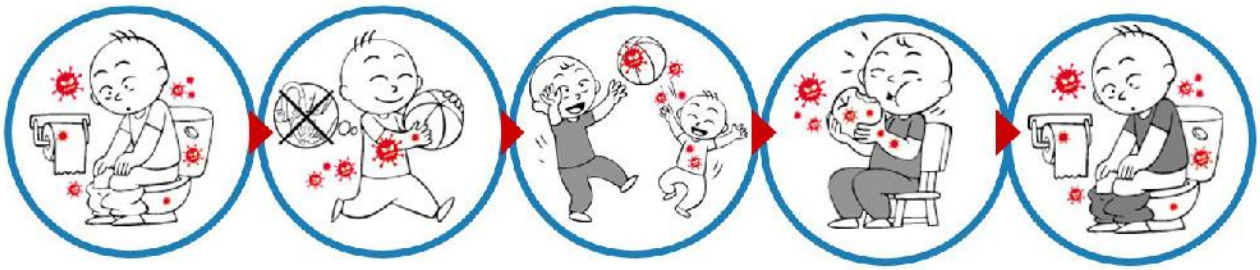
Asmenys, kontaktavę su sergančiuoju rotavirusine infekcija, yra stebimi 3 dienas. Atsiradus ligos simptomams, rekomenduojama nedelsiant kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Kaip išvengti rotavirusinės infekcijos?

- Ugdymo įstaigos personalui ir vaikams plauti rankas;
- Ugdymo įstaigos personalas turi stebėti vaikų sveikatos būklę;
- Nuolatinis valymas ir dezinfekcija. Kadangi rotavirusai kambario temperatūroje gali išlikti nuo 90 min. iki 10 dienų, nustačius ar įtarus užkrečiamosios ligos atvejį, turi būti atliekamas patalpų, daiktų, įrenginių, valgymo indų, nuolatinis valymas ir dezinfekcija.

Specifinė profilaktika – rotavirusinės infekcijos vakcina. Ši vakcina yra geriama, saugi, efektyvi ir gerai toleruojama.

Į ugdymo įstaigą ligoniui sugrįžti rekomenduojama tik visiškai pasveikus ir pasikonsultavus su šeimos gydytoju!



Informacijos šaltinis: https://nvsc.lrv.lt/

Parengė VSP specialistė Aušra Rapkevičienė