Ką reikia žinoti apie parvovirusinę infekciją (infekcinė eritema)?



Parvovirusinė infekcija (arba kitaip – infekcinė eritema) – liga, kurios akivaizdžiausi simptomai vaikams – veido odos, o vėliau – ir viso kūno bėrimas; suaugusiesiems – staigus hemoglobino kiekio sumažėjimas iki pavojingos gyvybei ribos, sąnarių būklės pablogėjimas; pavojinga nėščiajai, užsikrėtus šiuo virusu, liga gali stipriai paveikti vaisių.

Šia liga įprastai serga 3–15 metų vaikai, dažniausia užsikrečia pradinių klasių mokiniai, bet infekcijos atvejų pasitaiko ir tarp suaugusiųjų. Nors daugiausia infekcinės eritemos atvejų fiksuojama žiemą ir pavasarį, tačiau virusas aktyviausias orams šylant, tad tuo metu gali kilti ligos protrūkių. .

Infekcijos šaltinis – sergantis simptomine ir simptomų nesukeliančia parvovirusine infekcija žmogus. Užsikrečiama oro lašiniu, buitinio kontakto būdais, per kraują ir placentą. Virusas gali sukelti sezoninius ligos protrūkius kovo – gegužės mėnesiais, bet galimi pavieniai atvejai bet kuriuo metų laiku. Ypač didelės rizikos grupei priklauso silpnu imunitetu, sergantys hemoglobino pakenkimo ligomis ir nėščiosios.

Susergama praėjus 5-15 dienų nuo užsikrėtimo. Vaikams B19 parvovirusinė infekcija dažniausiai pasireiškia kaip infekcinė eritema (odos paraudimas dėl uždegimo). Iki bėrimo gali būti neaukšta temparatūra. Iš pradžių parausta skruostai („antausių“ simptomas), vėliau atsiranda rožinių dėmelių ir papulių (standus odos iškilimas). Išberiamos galūnės ir liemuo. Blykštant bėrimo elementams iš centro, susidaro tinklelį ar nėrinius primenantis vaizdas. Jis laikosi 1-2 savaites. Maždaug ketvirtadalis ligos atvejų pasireiškia be jokių simptomų.

Vakcinos nuo šios infekcijos nėra, o persirgus įgyjamas ilgalaikis imunitetas.

Įtariant, kad vaikas serga infekcine eritema, kurį laiką jam reikėtų vengti eiti į kolektyvą – darželį ar mokyklą.

Infekcijos plitimą kiek pristabdo asmeninė higiena: dažnas ir kruopštus rankų plovimasis, čiaudėjimo ir kosėjimo etiketo laikymasis ir pan.

Paruošta naudojant: Šaltinis | Autorius Gydytojas Nikas Samuolis, rezenzavo Prof. Virginijus Šapoka | Vilniaus Universitetas |Medicinos fakultetas | Vidaus ligų, šeimos medicinos ir onkologijos klinikos vadovas

VSP specialistė Aušra Rapkevičienė