

Antibiotikai – vaistai, kurie naudojami siekiant išvengti bakterinių infekcijų arba jas gydyti. Jie naikina bakterijas arba sustabdo jų augimą. Antibiotikai gali būti vartojami tik tiksliai žinant infekcijos sukėlėją ir jo jautrumą. Atsparumas antibiotikams išsivysto, kai įvyksta bakterijos pasikeitimas kaip atsakas į ją veikiantį vaistą. Daug metų antibiotikai padėdavo išgydyti gyvybei pavojingas infekcijas, tačiau pastaraisiais metais netinkamas antibiotikų vartojimas paskatino šiems vaistams atsparių bakterijų atsiradimą ir plitimą. Tokios bakterijos gali užkrėsti žmogų. Jų sukeltą infekciją sunkiau išgydyti nei sukeltą vaistams neatsparių bakterijų. Atsparumas antibiotikams šiuo metu yra viena iš didžiausių grėsmių sveikatai pasauliniu mastu. Jis atsiranda ir natūraliai, tačiau netinkamai vartojami antibiotikai tarp žmonių ir gyvūnų paspartina šį procesą, ko pasekoje auga infekcijų skaičius (tokių kaip gonorėja, pneumonija ir tuberkuliozė), kurias gydyti vis sunkiau, nes antibiotikų veiksmingumas mažėja, kas lemia ilgesnę gydymo ligoninėje trukmę, aukštesnes gydymo kainas ir mirtingumo didėjimą.

Atminkite - antibiotikai nepadės pasveikti nuo peršalimo ar gripo!

Kai kurios virusinės infekcijos praeina savaime ir jokio gydymo nereikia. Gausus skysčių vartojimas ir poilsis padės pasveikti nuo bet kurios peršalimo ligos.

- Nuskausminamieji lengvina skausmą ir mažina karščiavimą.
- Vaistai nuo uždegimo, pvz., gerklės purškalai arba pastilės, lengvina rijimą.
- Geriamieji atsikosėjimą lengvinantys vaistai šalina gleives iš kvėpavimo takų.
- Nosies purškalai ir nosies gleivinės paburkimą mažinantys vaistai padeda lengviau kvėpuoti;
- Antihistamininiai vaistai mažina nosies užgulimą, slopina čiaudulį ir nosies kutenimą.

Tiek virusų, tiek bakterijų sukeltos infekcijos turi panašių ligos simptomų. Antibiotikai veikia tik bakterijų sukeltas infekcijas, virusų antibiotikai tiesiog neveikia. Antibiotikai gali veikti ne tik infekciją sukėlusias bakterijas, bet ir gerąsias organizmo bakterijas. Jų vartojimas skatina ir atsparių antibiotikams bakterijų atsiradimą, todėl trukdyti plisti infekcijoms reguliariai plaunant rankas, naudojant dezinfekcines priemones tinkamą maisto higieną, vengiant artimo kontakto su sergančiu žmogumi.

Primenu, kad:

- Vartoti antibiotikus galima tik su gydytojo paskyrimu.
- Būtina suvartoti visą paskirtų antibiotikų kursą.
- Niekada nevartoti antibiotikų likučių.
- Niekada nesidalinti antibiotikais su kitais.
- Jei įmanoma, pasiskiepykite nuo galimos infekcijos.